



# ぼく・わたしの じゅうけんきゅう きろく シート

低学年用  
1~3年生

防災・救急をゲームでまなぼう！ ★夏休み自由研究パック | 家族を守る AID NOTE 現役救急救命士監修

なまえ \_\_\_\_\_

なんねんせい \_\_\_\_\_

ひにち \_\_\_\_\_

1

## ▶ ゲームでたいけんする

やったゲームの□にチェック！ できたこと・むずかしかったことをかこう。

手

VOL.1  
て当て  
ヒーロー

やった

水

VOL.2  
プール  
ヒーロー

やった

地

VOL.3  
じしん  
ヒーロー

やった

心

VOL.4  
CPR  
ヒーロー

やった

● 「できた！」と おもったこと

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

● まちがえた・むずかしかったこと

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

● ゲームで はじめて したこと

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2

## ▶ おうちでしらべる

やってみたら□にチェック！ みつけたこと・しらべたことをかこう。

キッチンで やけどしそうな ばしょを 3つ さがした

みつけたもの・ばしょ：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

きゅうきゅうばこの なかみを ぜんぶ かいた

なかったもの：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

じしんの とき たおれそうな ものを みつけた

みつけた もの：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

AED (エーイーディー) の ばしょを しらべた

あった ばしょ：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ひなんばしょへ いくみちを かくにんした

ひなんばしょ：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



ここに イラストや ちずを かいてもOK!

### 3 ▶ まとめよう

きづいたこと・これからやること・かぞくへおしえたことをかこう。

● いちばん おどろいたこと

---

---

---

● おうちで これから やること

---

---

---

● かぞくに おしえたこと / かぞくの はなし

---

---

### 4 ▶ かんそう

このじゆうけんきゆうをやってみて、どんなきもちになったかな？

きもちはず



たのしかった



むずかしかった



おどろいた



つよくなった



こわかった

● じゆうに かこう

---

---

---

▶ 子どものサイン

---

▶ 保護者のかた

---

▶ 先生のコメント・評価

---